

JKA - KARATE Sommerlehrgang

... Zeltlager, Badespaß & Training im Freien sowie in der Halle

mit
Tobias Prüfert

04.- 06. JUNI 2010
in Alt Meteln/ Lübstorf

Veranstalter: Deutscher JKA-Karate Bund e.V.

Ausrichter: Budokai Alt Meteln e.V.

[Wismarsche Str. 137, 19053 Schwerin / 0179 / 23 15 690 / e-mail: Thomas.Ufert@gmx.de / Fax: 0321 / 21 22 58 06]

Ort/ Halle: **Sporthalle Lübstorf, Bahnhofstr. 18, 19069 Lübstorf** (bei Schwerin, Mecklenburg-Vorpommern)

<u>Ablauf:</u>	Freitag: 04.06.2010	Nachmittag 18:30 - 19:30 Uhr anschließend	Anreise & Aufbau der Zelte ab 17:00 Uhr möglich Training im Freien Gemeinsames Abendessen im Hotel „Zum Rethberg“
	Samstag: 05.06.2010	10:00 - 11:00 Uhr 11:00 - 12:00 Uhr Pause	9. Kyu - 7. Kyu 6. Kyu - Dan Zeit für Badespaß, Freizeit und/oder Ausflüge...
		14:00 - 15:00 Uhr 15:00 - 16:00 Uhr	9. Kyu - 7. Kyu 6. Kyu - Dan
		17:00 - 19:00 Uhr ab ca. 20:00 Uhr	Kata-Turnier für Lehrgangsteilnehmer Grillparty
	Sonntag: 06.06.2010	09:00 - 10:00 Uhr 10:00 - 11:00 Uhr anschließend	9. Kyu - 7. Kyu 6. Kyu - Dan Prüfungen bis 1. Kyu (DJKB)

Verpflegung:

- **Freitagabend:** Gemeinsames Essen im Restaurant ab ca. 20:00 Uhr ! (selbst zu zahlen)
- **Samstagabend:** Grillen ab ca. 20:00 Uhr ! (in der Lehrgangsgebühr inkl.)
- Für die restliche Verpflegung & Getränke ist in gewohnter Weise während des Lehrgangs ein kostengünstiger Imbiss (warm und kalt) vorbereitet !

Prüfungen: Nur für Lehrgangsteilnehmer! Prüfungsmarken und -urkunden sind vorhanden. Prüflinge haben eine schriftliche Bestätigung des Dojo/ Sensei zur Prüfung vorzulegen!

Lehrgangsgebühr: 20,- € für Kinder bis 14 Jahre // 25,- € ab 15 Jahre (inkl. Grillen am Samstag)

Übernachtung:

- In eigenen Zelten auf dem Sporthallengelände am Wald !
- Kosten inkl. 2x Frühstück: 10,- € (zzgl. zur Lehrgangsgebühr)
- Weitervermittlung von Hotel- oder Pensionsübernachtungen über den Ausrichter möglich !

Infos bei Thomas Ufert unter 0179 / 23 15 690 oder www.budokai-alt-meteln.de !