



## Trainingsplan des Kampfkunstvereins „Dojo Ronin“ e.V.

(gültig vom 06. Januar 2014, zwischenzeitliche Änderungen vorbehalten)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				<b>16.15 – 17.00</b> Bonsai Karate
<b>17.00 – 18.00</b> Kinder Karate Mittelstufe 8. – 7. Kyu		<b>17.00 – 18.00</b> Kinder Karate Anfänger 10. – 9. Kyu	<b>17.30 – 18.15</b> Bonsai Karate	<b>17.00 – 18.00</b> Kinder Karate Anfänger 10. – 9. Kyu
<b>18.00 – 19.00</b> Kinder Karate Fortgeschrittene 6. – 1. Kyu		<b>18.00 – 19.00</b> Kinder Karate Mittelstufe 8. – 7. Kyu		<b>18.00 – 19.00</b> Kinder Karate Fortgeschrittene 6. – 1. Kyu
<b>19.00 – 20.15</b> Jugendliche / Erwachsene Anfänger Anfänger – 7. Kyu	<b>19.00 – 20.30</b> Jugendliche / Erwachsene Fortgeschrittene 6. Kyu - Dan	<b>19.00 – 20.15</b> Jugendliche / Erwachsene Anfänger Anfänger – 7. Kyu	<b>19.00 – 20.30</b> Jugendliche / Erwachsene Fortgeschrittene 6. Kyu – Dan	<b>19.00 – 19:45</b> Leistungskader